

Ведомость сдачи приемных нормативов на отделение синхронного плавания СШОР «ВоВиС»
Тренеры ЧЕБЫКИНА К.В. / ШКАЛИКОВА В.Э. Группа НП Дата с 15 мая по 1 июня 2026 г.

Спортсмен		Общая физическая подготовка				Специальная физическая подготовка																Экспертная оценка данных	ВСЕГО баллов	рекомендован / не рекомендован к зачислению						
Фамилия, имя		Исходное положение – лежа на спине, перейти в положение «сидя» (количество раз)		Исходное положение – лежа на спине, подъем ног до касания пола пальцами ног за головой (количество раз)		Шпагат				Упражнение «корзинка» из положения лежа на груди. Выполняется прогиб, ноги сгибаются в коленных суставах – расстояние от затылка до пальцев стоп, фиксации 5 сек (см)				Исходное положение – сед, прямые ноги вместе, выполняется наклон вперед с фиксацией положения согнувшись (сек)				Прыжки толчков двух ног из низкого приседа за 10 сек (количество раз)				плавание						Внешняя оценка антропометрических и морфологических данных		
						продольный (см)		поперечный (см)														25м на груди (зачет/не зачет)			25м на спине (зачет/не зачет)		Упражнение "звездочка" на спине/на груди			
		кол-во раз	балл	кол-во раз	балл	см	балл	см	балл	см	балл	сек	балл	кол-во раз	балл	зачет/не зачет	балл	зачет/не зачет	балл	зачет/не зачет	балл	балл								
1	Рида Варвара	10	9	10	7	6	4	4	4	нос	5	5	5	11	10	зачет	5	зачет	5	зачет	2	5	61	рекомендован						
2	Петрухина Алиса	10	9	10	7	0	5	4	4	нос	5	5	5	10	9	зачет	5	зачет	5	зачет	2	4	60	рекомендован						
3	Королева Кира	10	9	10	7	6	4	0	5	0	5	5	5	8	7	зачет	5	зачет	5	зачет	2	4,5	58,5	рекомендован						
4	Сакаева Вероника	10	9	10	7	0	5	0	5	0	5	5	5	8	7	зачет	4,5	зачет	5	зачет	1	5	58,5	рекомендован						
5	Щетинина Нина	8	7	10	7	6	4	0	5	лоб	4	5	5	10	9	зачет	5	зачет	5	зачет	2	5	58	рекомендован						
6	Смирнова Анастасия	10	9	9	6	5	4	0	5	0	5	5	4	8	7	зачет	5	зачет	5	зачет	2	5	57	рекомендован						
7	Иродова Елизавета	10	9	10	7	4	4	14	3	нос	5	5	4	8	7	зачет	5	зачет	5	зачет	1	5	55	рекомендован						
8	Смирнова Диана	5	4	10	7	0	5	0	5	0	5	5	5	9	8	зачет	5	зачет	5	зачет	2	3	54	рекомендован						
9	Силкина Дарья	10	9	9	6	13	3	14	3	лоб	4	5	5	12	11	зачет	3	зачет	4	зачет	2	4	54	рекомендован						
10	Баранова Екатерина	10	9	10	7	6	4	0	5	макушка	3	5	5	9	8	зачет	5	зачет	3	зачет	2	3	54	рекомендован						
11	Микулович Василиса	8	7	8	5	9	4	7	4	0	5	5	4	9	8	зачет	4,5	зачет	5	зачет	2	5	53,5	рекомендован						
12	Карпишина Васса	10	9	7	4	6	4	0	5	нос	5	5	5	9	8	зачет	5	зачет	4	зачет	1	3	53	рекомендован						
13	Череднеченко Варвара	5	4	10	7	5	4	0	5	нос	5	5	4	8	7	зачет	5	зачет	5	зачет	1	5	52	рекомендован						
14	Богатырева Милада	10	9	8	5	14	3	12	3	лоб	4	5	3	8	7	зачет	3	зачет	3	зачет	1	5	46	рекомендован						
15	Шабалина Анастасия	7	6	10	7	7	4	0	5	лоб	4	5	5	8	7	зачет	3	зачет	3	зачет	2	5	46	рекомендован						
16	Шинкарева Алиса	9	8	9	6	13	3	12	3	лоб	4	5	4	7	6	зачет	3	зачет	3	зачет	1	5	46	рекомендован						
17	Подольак Мария	8	7	9	6	24	2	8	4	макушка	3	3	5	8	7	зачет	2	зачет	2	зачет	1	4	43	рекомендован						
18	Романов Кирилл	5	4	5	2	14	3	16	3	лоб	4	5	4	6	5	зачет	5	зачет	5	зачет	2	5	42	рекомендован						
19	Богданова Виктория	6	5	8	5	14	3	16	3	макушка	3	5	5	9	8	зачет	3	зачет	4	зачет	0	3	42	рекомендован						
20	Перепеч Марфа	10	9	8	5	24	2	17	3	макушка	3	3	4	8	7	зачет	1	зачет	1	зачет	0	4	39	рекомендован						

Секретарь приемной комиссии

Методист Лобзель А.Д.

