

Тренер ЗАЛЕСОВ М.С. Группа ШП-1 Дата с18 ноября по 9 декабря 2025г.

Спортсмен		Общая физическая подготовка						ВСЕГО баллов ОФП
Фамилия, имя		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		
		М/Д не менее 5/4 (1 балл) 6/5 (2 балла) 7/6 (3 балла) 8/7 (4 балла) 9/8 (5 баллов) (кол-во раз)	балл (0-5)	М/Д не менее 8/7 (5 баллов) 7/6 (4 балла) 6/5 (3 балла) 5/4 (2 балла) 4/3 (1 балл) (кол-во раз)	балл (0-5)	М/Д не менее +3/+4 (5 баллов) +2/+3 (4 балла) +1/+2 (3 балла) 0/+1 (2 балла) -1/0 (1 балл) (см)	балл (0-5)	
1.	Репка Демид	14	5	16	5	+4	5	15
2.	Смирнов Арсений	10	5	15	5	+3	4	14
3.	Шадан Александр	12	5	12	5	+3	4	14
4.	Сокольский Михаил	15	5	10	5	+4	5	15
5.	Шабанов Владимир	15	5	10	5	+4	5	15
6.	Акулибаба Всеволод	16	5	8	5	+4	5	15
7.	Чуриков Тимофей	13	5	15	5	+4	5	15

Секретарь приёмной комиссии



Ведомость сдачи приёмных нормативов на отделение дзюдо ГБУ ДО СНОР «ВовБис» (мальчики/девочки 9 лет)
Тренер ЗАЛЕСОВ М.С. Группа НП-1 Дата с18 ноября по 9 декабря 2025г.

Спортсмен	Специальная физическая подготовка						ВСЕГО баллов ОФП + СФП	Рекомендован/ не рекомендован к зачислению
Фамилия, имя	Челночный бег 3*10		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			
	М/Д не более 10,4/11,0 (5 баллов) 10,7/11,3 (4 балла) 10,8/11,4 (3 балла) 10,9/11,5 (2 балла) 11,0/11,6 (1 балл) (с)	балл (0-5)	М/Д не менее 8/6 (5 баллов) 7/5 (4 балла) 6/4 (3 балла) 5/3 (2 балла) 4/1 (1 балл) (кол-во раз)	балл (0-5)	М/Д не менее 80/70 (5 баллов) 79/69 (4 балла) 78/68 (3 балла) 77/67 (2 балла) 76/66 (1 балл) (см)	балл (0-5)		
1. Репка Демид	8,2	5	13	5	120	5	30	рекомендован
2. Смирнов Арсений	8,5	5	14	5	115	5	29	рекомендован
3. Шадан Александр	8,6	5	16	5	130	5	29	рекомендован
4. Сокольский Михаил	8,9	5	20	5	140	5	30	рекомендован
5. Шабанов Владимир	9,0	5	21	5	145	5	30	рекомендован
6. Акулибаба Всеволод	8,4	5	23	5	140	5	30	рекомендован
7. Чуриков Тимофей	8,4	5	15	5	141	5	30	рекомендован

Секретарь приёмной комиссии



Михаил З.Е.

Тренер ЗАЛЕСОВ М.С. Группа ШП-1 Дата с 18 ноября по 9 декабря 2025г.

22

Секретарь приёмной комиссии

Musico J.E)

Ведомость сдачи приёмных нормативов на отделение дзюдо ГБУ ДО СШОР «Вовис» (юноши/девушки 10 - 13 лет)

Тренер ЗАЛЕСОВ М.С. Группа НП-1 Дата с 18 ноября по 9 декабря 2025г.

Спортсмен		Специальная физическая подготовка					ВСЕГО баллов ОФП + СФП	Рекомендован /не рекомендован к зачислению
Фамилия, имя	Челночный бег 3*10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами				
	М/Д не более 10,2/10,8 10,0/10,6 9,8/10,4 (с)	балл (0-5)	М/Д не менее 10/8 12/10 14/12 (кол-во раз)	балл (0-5)	М/Д не менее 100/90 105/100 125/120 (см)	балл (0-5)		
1. Курбанова Амина	7,6	5	19	5	178	5	30	рекомендован
2. Нуралиев Кирилл	7,5	5	14	5	140	5	30	рекомендован
3. Ильин Максим	8,0	5	14	5	135	5	30	рекомендован
4. Фёдоров Александр	8,1	5	14	5	130	5	30	рекомендован
5. Виноградов Захар	8,2	5	14	5	145	5	30	рекомендован
6. Гахрамонов Мустафа	8,0	5	14	5	145	5	30	рекомендован
7. Кошкин Артём	7,3	5	25	5	198	5	30	рекомендован
8. Шисель Микаэль	7,5	5	24	5	153	5	30	рекомендован
9. Шишкин Никита	7,5	5	24	5	180	5	30	рекомендован
10. Евашулов Георгий	8,7	5		5	150	5	30	рекомендован
11. Агашев Ратмир	8,9	5		5	140	5	30	рекомендован

Секретарь приёмной комиссии

