

Ведомость сдачи приемных нормативов на отделение айкидо СШОР «ВоВиС» (юноши/девушки)

Тренер Соколов А.Ф./Беляев М.Г , Группа СО(б)-1, Дата 12.12.2025

Спортсмен		ОФП (м / д)							СФП (м / д)			зачисление	
Фамилия, имя		Бег на 60 м	Челночный бег 3 х 10 м	Бег на 1000 м	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Исходное положение - упор присев. Выполнить упор лежа.	Исходное положение - упор присев. Выпрыгивание вверх	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	
норматив		не более М-12,0/ Д-12,9 (с)	не более М-9,0/ Д-11,0 (с)	не более М-6.30/ Д-6,50 (мин, с)	не менее М-3 (кол-во раз)	не менее Д-8 (кол-во раз)	не менее М-10/Д-8 (кол-во раз)	не менее М-12/Д-7 (кол-во раз)	не менее М-130/Д-125 (см)	не менее М-5/Д-3 (кол-во раз)	не менее М-5/Д-3 (кол-во раз)	не менее М-1/Д-1 (кол-во раз)	
1.	Гатаулина Анна Рашитовна	12,9	11	6,50	0	8	10	10	125	3	3	1	рекомендован
2.	Подольяк Василий Викторович	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
3.	Подольяк Алексей Викторович	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
4.	Решке Александр Дмитриевич	12	9	6.3	5	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
5.	Степаненков Александр Николаевич	12	9	6.3	0	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
6.	Хомяков Клим Александрович	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
7.	Гагарин Даниил Валерьевич	12	9	6.3	0	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
8.	Евдокимов Иван Алексеевич	12	9	6.3	0	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
9.	Евдокимова Марья Алексеевна	12,9	11	6,50	0	8	10	10	125	3	3	1	рекомендован
10.	Талипов Альберт Русланович	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
11.	Иванов Алексей Олегович	12	9	6.3	10	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован

12.	Богданов Матвей Григорьевич	12	9	6.3	10	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
13.	Мартюшева Аксиния Дмитриевна	12,9	11	6,50	0	8	10	10	125	3	3	1	рекомендован
14.	Карасев Андрей	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
15.	Гриневич Варвара Алексеевна	12,9	11	6,50	0	8	10	10	125	3	3	1	рекомендован
16.	Воробьев Александр Андреевич	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
17.	Скрабунова Кира Ильинична	12,9	11	6,50	0	8	10	10	125	3	3	1	рекомендован
18.	Кунин Алексей Геннадьевич	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
19.	Борисенко Владимир Сергеевич	12	9	6.3	5	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
20.	Антонов Михаил Ильич	12	9	6.3	3	0	10	10	130	3	3	1	рекомендован
21.	Желтуха Артём Сергеевич	Не явка											Не рекомендован
22.	Вальт Мартин	Не явка											Не рекомендован

Секретарь приемной комиссии _____

Яковлев А.А.

