

Ведомость сдачи приемных нормативов на отделение спортивная акробатика СШОР «ВоВиС»
Тренер **КОЗЛОВА И.Ю.** Группа **НП-2,3**

12.12.2025

Спортсмен		ОФП (М / Д)																СФП (М / Д)																Сумма баллов	Рекомендован/ Не рекомендован								
норматив		Бег на 30 м				Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу				Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)				Прыжок в длину с места толчком двумя ногами				И.П.- вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук				И.П.- лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение				И.П.- вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Фиксация положения				И.П.- стойка на одной ноге, другая согнута и её стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удержание равновесия						И.П.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см (упражнение «мост»). Фиксация положения				И.П.- лежа на спине. Руки и ноги на ширине плеч, выгнуть спину назад с опорой на ладони и стопы. Расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см (упражнение «мост»). Фиксация положения			
Фамилия, имя		Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки				Мальчики		Девочки					
		сек	балл	сек	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл	раз	балл						
		6,5	7	6,6	7	13	8	10	8	15	5	15	5	130	9	125	9	8	8	8	8	25	8	25	8	11	5	7	5	7	7	7	7	20	5	20	5						
		6,6	6	6,7	6	12	7	9	7	10	3	10	3	125	7	120	7	7	7	7	7	20	7	20	7	9	4	6	4	6	6	6	6	15	4	15	4						
		6,7	5	6,8	5	11	6	8	6	3	1	5	1	120	5	115	5	6	6	6	6	15	6	15	6	7	3	5	3	5	5	5	5	9	3	9	3						
		6,8	4	6,9	4	10	5	7	5	<3	0	<5	0	115	3	110	3	5	5	5	5	12	5	10	5	5	2	3	2	4	3	4	3	5	2	5	2						
		6,9	3	7	3	9	4	6	4					110	1	105	1	4	4	4	4	10	3	8	3	3	1	2	1	3	1	3	1	1	1	1	1						
		7	2	7,1	2	8	3	5	3					<110	0	<105	0	3	3	3	3	5	1	5	1	<3	0	<1	0	<3	0	<3	0	0	0	0	0						
		7,1	1	7,2	1	7	2	3	2									2	2	2	2	<5	0	<5	0																		
		>7,1	0	>7,2	0	6	1	2	1									1	1	1	1																						
						<6	0	<2	0									0	0	0	0																						
1.	Киселёва Александра	7,5 (0 баллов)				3 (2 балла)				3 (0 баллов)				100 (0 баллов)				0 (0 баллов)				12 (5 баллов)				0 (0 баллов)				7 (7 баллов)				5 (2 балла)				16	Не рекомендован				
2.	Агешина Алиса	7,2 (1 балл)				20 (8 баллов)				7 (1 балл)				120 (7 баллов)				2 (2 балла)				26 (8 баллов)				5 (3 балла)				8 (7 баллов)				15 (4 балла)				41	Рекомендован				
3.	Вальт Эмилия	7,3 (0 баллов)				6 (4 балла)				10 (3 балла)				120 (7 баллов)				0 (0 баллов)				18 (6 баллов)				0 (0 баллов)				5 (5 баллов)				15 (4 балла)				29	Не рекомендован				
4.	Заречнев Фёдор	7,0 (2 балла)				27 (8 баллов)				10 (3 балла)				120 (5 баллов)				5 (5 баллов)				20 (7 баллов)				5 (3 балла)				5 (5 баллов)				20 (5 баллов)				43	Рекомендован				
5.	Брумен Арина	7,2 (1 балл)				21 (8 баллов)				13 (3 балла)				130 (9 баллов)				0 (0 баллов)				18 (6 баллов)				4 (2 балла)				10 (7 баллов)				5 (2 балла)				38	Не рекомендован				

6.	Кравченко Василиса	7,2 (1 балл)	22 (8 баллов)	7 (1 балл)	120 (7 баллов)	2 (2 балла)	21 (7 баллов)	5 (3 балла)	10 (7 баллов)		1 (1 балл)	37	Не рекомендован
7.	Лукиянова Ася	7,2 (1 балл)	18 (8 баллов)	15 (5 баллов)	120 (7 баллов)	0 (0 баллов)	20 (7 баллов)	5 (3 балла)	10 (7 баллов)		5 (2 балла)	40	Рекомендован
8.	Шишкина Мирослава	7,2 (1 балл)	15 (8 баллов)	10 (3 балла)	110 (3 балла)	2 (2 балла)	19 (6 баллов)	3 (2 балла)	10 (7 баллов)		15 (4 балла)	36	Не рекомендован
9.	Константинов Денис	7,1 (1 балл)	14 (8 баллов)	2 (0 баллов)	110 (1 балл)	1 (1 балл)	48 (8 баллов)	0 (0 баллов)	3 (1 балл)	0 (0 баллов)		20	Не рекомендован
10.	Аркаева София	7,2 (1 балл)	30 (8 баллов)	15 (5 баллов)	110 (3 балла)	5 (5 баллов)	40 (8 баллов)	10 (5 баллов)	10 (7 баллов)		11 (3 балла)	45	Рекомендован
11.	Онуфреня Ольга	7,2 (1 балл)	20 (8 баллов)	10 (3 балла)	110 (3 балла)	1 (1 балл)	24 (7 баллов)	8 (5 баллов)	3 (1 балл)		10 (3 балла)	32	Не рекомендован
12.	Гончаров Андрей	7,2 (0 баллов)	6 (1 балл)	0 (0 баллов)	100 (0 баллов)	0 (0 баллов)	20 (7 баллов)	0 (0 баллов)	5 (5 баллов)	5 (2 балла)		15	Не рекомендован
13.	Гончарова Вероника	7,2 (1 балл)	21 (8 баллов)	5 (1 балл)	110 (3 балла)	0 (0 баллов)	35 (8 баллов)	2 (1 балл)	12 (7 баллов)		10 (3 балла)	32	Не рекомендован

Секретарь приёмной комиссии _____

Яковлев А.А.

