



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва водных и других видов спорта
Выборгского района г. Санкт-Петербурга

П Р И К А З

08.10.2020

№ 141-ОД

**О создании комиссии по приему контрольно-переводных нормативов
у спортсменов отделения плавания и утверждении регламента работы**

В соответствии со ст. 34.3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Уставом ГБУ СШОР "ВоВиС", Правилами приема, перевода и отчисления спортсменов ГБУ СШОР "ВоВиС"

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить регламент работы комиссии и состав комиссии по приему контрольно-переводных нормативов у спортсменов отделения плавания в учреждении в 2020 году, согласно Приложению № 1.
2. Прием контрольно-переводных нормативов осуществлять по графику (Приложение № 2), в соответствии с утвержденными нормативами по видам спорта (Приложение № 3).
3. Председателю комиссии по приему контрольно-переводных нормативов обеспечить своевременное предоставление протоколов сдачи нормативов для утверждения Тренерским Советом.
4. Секретарю комиссии обеспечить доступность информации о ходе приема контрольно-переводных нормативов на сайте учреждения и информационных стендах.
5. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор СШОР "ВоВиС"

М.П.Ныркова

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОМИССИИ

по приему контрольно-переводных нормативов в ГБУ СШОР "ВоВиС"
по виду спорта плавание

С целью подведения итогов освоения программ спортивной и предспортивной подготовки и формирования групп на 2021 учебный год, с 24 октября по 21 ноября 2020 года проводится прием контрольно-переводных нормативов для занимающихся в СШОР "ВоВиС" по виду спорта плавание.

СОСТАВ КОМИССИИ ПО ПРИЕМУ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

- Скуратова О.В. - заместитель директора - председатель приемной комиссии
- Добровольская А.Д. - инструктор-методист - секретарь приемной комиссии
- Ляпичева Н.С. - тренер - член приемной комиссии
- Прохорова О.Н. - тренер - член приемной комиссии
- Иванов И.Д. - тренер - член приемной комиссии
- Рябинин Н.В. - тренер - член приемной комиссии

СРОКИ И МЕСТО ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

Прием нормативов проводится 24 октября по 21 ноября 2020 года в соответствии с графиком (Приложение № 2).

ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

Протоколы приема контрольных нормативов, подписанные председателем комиссии предоставляются на утверждение Тренерскому Совету не позднее 25 ноября 2020 года.

По результатам сдачи контрольно-переводных нормативов и решения Тренерского Совета формируются списки спортсменов, для перевода на следующий год обучения, которые утверждаются директором учреждения.

ГРАФИК ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

тренер Ляпичева Н.С. (ФОК Асафьева):

Группы Т-1 (1) и Т-1 (2):

- 24.10 – 200м комплексное плавание;
- 27.10 – 100м основной способ (по согласованию с тренером);
- 29.10 – 100м дополнительный способ (по согласованию с тренером);
- 07.11 – 400м комплексное плавание;
- 14.11 – 800м вольный стиль;

Группа НП-3:

- 27.10 – 2х50м баттерфляй + на спине;
- 29.10 – 2х50м брасс + вольный стиль;
- 07.11 – 200м комплексное плавание;
- 14.11 – 800м вольный стиль;

тренер Иванов И.Д. (ФОК Асафьева):

Группы НП-1:

- 10.11 – ОФП (зал) + 50м вольный стиль;
- 12.11 – 50м на спине;
- 14.11 – 100м вольный стиль.

Группы НП-2:

- 10.11 – ОФП (зал) + 50м вольный стиль + 50м баттерфляй;
- 12.11 – 50м на спине, 50м брасс;
- 14.11 – 100м комплексное плавание.

тренер Рябинин Н.В. (Бассейн «Светлана»):

Группы НП-1:

- 17.11 – ОФП (зал) + 50м вольный стиль;
- 19.11 – 50м на спине;
- 21.11 – 100м вольный стиль.

Группы НП-2:

- 17.11 – ОФП (зал) + 50м вольный стиль + 50м баттерфляй;
- 19.11 – 50м на спине, 50м брасс;
- 21.11 – 100м комплексное плавание.

тренер Прохорова О.Н. (ФОК Асафьева):

Группы Т-2 и Т-3:

- 13.10 – 50м баттерфляй + 50м на спине;
- 20.10 – 800м вольный стиль;
- 27.10 – 400м комплексное плавание;
- 10.11 – 400м вольный стиль;
- 12.11 – 50м брасс + 50м вольный стиль
- 17.11 – 200м комплексное плавание.

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ПЛАВАНИЮ

Нормативы для групп начальной подготовки

1. Норматив общей физической и специальной физической подготовки для групп начальной подготовки

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Юноши | Девушки |
| Скоростно-силовые качества | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,8 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,3 м) |
| | Челночный бег 3 x10 м (не более 10,0 с) | Челночный бег 3 x10 м (не более 10,5 с) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед- назад | Выкрут прямых рук вперед-назад |
| | Наклон вперед, стоя на возвышении | Наклон вперед, стоя на возвышении |

Оценка контрольных упражнений (тестов) по общей физической и специальной физической подготовке производится в форме "Зачет".

2. Комплекс спортивных дисциплин и дистанций вида спорта плавание для оценки уровня спортивных результатов на этапе начальной подготовки.

На этапе начальной подготовки оценка уровня спортивных результатов осуществляется оценкой результатов после окончания освоения соответствующего периода подготовки в определенном комплексе спортивных дисциплин и дистанций вида спорта плавание.

| Этап подготовки | Дистанции | | | | | |
|---------------------|---|---|--|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| НП-1 (2012 г.р.) | 50м вольный стиль | 50м на спине | 100м вольный стиль | - | - | - |
| НП-2 (2011г.р.) | 50м баттерфляй | 50м на спине | 50м брасс | 50м вольный стиль | 100м комплексное плавание | - |
| НП-3 (2010 г.р.) | 50м баттерфляй (оценивается по очкам FINA 2019) | 50м на спине (оценивается по очкам FINA 2019) | 50м брасс (оценивается по очкам FINA 2019) | 50м вольный стиль (оценивается по очкам FINA 2019) | 200м комплексное плавание (оценивается по очкам FINA 2019) | 800м вольный стиль (оценивается по очкам FINA 2019) |

- Оценка спортивных результатов производится по сумме баллов (очков), набранных на всех дистанциях, включенных в комплекс спортивных дисциплин и дистанций для оценки спортивной подготовленности.
- За нарушение правил вида спорта «плавание» из общей суммы очков FINA вычитается по 30 баллов за каждую дистанцию, где произошло нарушение. **(Только для групп НП-3).**
- По результатам сдачи контрольно-переводных нормативов формируется рейтинг спортсменов на каждом из периодов подготовки для продолжения спортивной подготовки.
- По сумме баллов (очков) определяется рейтинг всех девочек и всех мальчиков, участвовавших в сдаче контрольно-переводных нормативов.
- Уровень спортивных результатов является определяющим фактором для перевода на следующий период подготовки.

При переводе на следующий период этапа спортивной подготовки учитывается соблюдение следующих требований:

- результаты выступлений на соревнованиях,
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов,
- результаты углубленного медицинского осмотра,
- посещаемость тренировочных занятий.

Численный состав лимитируется планом комплектования школы.

Нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе подготовки

1. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

| Развиваемые физические качества | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---|---|---|
| | Юноши | Девушки |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки | | |
| Скоростно-силовые | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 4 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,5 м) |
| | Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 10 с) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см) |
| | Наклон вперед стоя на возвышении | Наклон вперед стоя на возвышении |
| Иные спортивные нормативы | | |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

2. Комплекс спортивных дисциплин и дистанций вида спорта плавание для оценки уровня спортивных результатов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

На тренировочном этапе оценка уровня спортивных результатов осуществляется оценкой результатов после окончания освоения соответствующего периода подготовки в определенном комплексе спортивных дисциплин и дистанций вида спорта плавание.

| Этап подготов- -ки | Дистанции | | | | | | | |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Т(СС)-1 (2009 г.р.) | 100м по выбору | 100м по выбору | 200м комплекс- ное плавание | 400м комплекс- ное плавание | 800м вольный стиль | - | - | - |
| | (по согласованию с тренером) | | | | | | | |
| Т(СС)-2 (2008 г.р.) | 50м баттерфляй | 50м на спине | 50м брасс | 50м вольный стиль | 200м комплекс- ное плавание | 400м комплекс- ное плавание | 400м вольный стиль | 800м вольный стиль |
| Т(СС)-3 (2007 г.р.) | 50м баттерфляй | 50м на спине | 50м брасс | 50м вольный стиль | 200м комплекс- ное плавание | 400м комплекс- ное плавание | 400м вольный стиль | 800м вольный стиль |

- Оценка спортивных результатов производится по сумме очков FINA 2019, набранных на всех дистанциях, включенных в комплекс спортивных дисциплин и дистанций для оценки спортивной подготовленности.
- За нарушение правил вида спорта «плавание» из общей суммы очков FINA вычитается по 30 баллов за каждую дистанцию, где произошло нарушение. (Только для групп Т(СС)-1).
- По результатам сдачи контрольно-переводных нормативов формируется рейтинг спортсменов на каждом из периодов подготовки для продолжения спортивной подготовки.
- По сумме очков определяется рейтинг всех девочек и всех мальчиков, участвовавших в сдаче контрольно-переводных нормативов.
- Уровень спортивных результатов является определяющим фактором для перевода на следующий период подготовки.

При переводе на следующий период этапа спортивной подготовки учитывается соблюдение следующих требований:

- результаты выступлений на соревнованиях,
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов,
- результаты углубленного медицинского осмотра,
- посещаемость тренировочных занятий.

Численный состав лимитируется планом комплектования школы.