

**Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва  
водных и других видов спорта Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Решением тренерского совета

протокол № 3  
от "13" 09 2018г.



**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ВОДНЫХ И ДРУГИХ ВИДОВ СПОРТА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБУ СШОР "ВоВиС")**

**Санкт-Петербург  
2018**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы Государственного бюджетного учреждения спортивная школа олимпийского резерва водных и других видов спорта Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - ГБУ СШОР "ВоВиС", Учреждение), рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности тренировочного процесса, укреплению дисциплины среди спортсменов.

2. Каждого спортсмена при поступлении в ГБУ СШОР "ВоВиС" тренер должен ознакомить с Правилами внутреннего распорядка спортсменов.

3. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия; занятия по индивидуальным планам; тренировочные мероприятия (тренировочные сборы); участие в региональных, всероссийских и международных соревнованиях; тестирование; инструкторская и судейская практики; просмотр кинопрограмм и спортивных соревнований.

4. Организация тренировочного процесса включает в себя следующие этапы:

- начальной подготовки - на отделении айкидо срок подготовки до 2 лет; на отделениях водного поло, синхронного плавания, плавания, спортивной акробатики срок подготовки до 3 лет; на отделении дзюдо срок подготовки до 4 лет; на отделении спорт слепых (плавание) - срок подготовки не ограничен;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - на отделениях айкидо, водного поло, синхронного плавания, плавания, спортивной акробатики и дзюдо срок подготовки до 5 лет; на отделении спорт слепых (плавание) срок подготовки не ограничен;
- совершенствование спортивного мастерства на всех отделениях - (при наличии спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта России») срок подготовки не ограничен;
- высшего спортивного мастерства на всех отделениях - (с момента перевода на этап и до окончания тренировочного процесса при наличии спортивного звания «Мастер спорта России» и положительной динамики роста спортивных результатов.

Группы начальной подготовки комплектуются из числа учащихся общеобразовательных школ, желающих заниматься спортом, не имеющие противопоказаний по здоровью, и сдавшие вступительные нормативы.

Тренировочные группы комплектуются из числа одаренных и способных к спорту детей и подростков, прошедших начальную спортивную подготовку, имеющих спортивный разряд, и выполнивших контрольно-переводные нормативы.

Группы совершенствования спортивного мастерства комплектуются из числа спортсменов, прошедших подготовку на тренировочных этапах, имеющих спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта России», и прошедших согласование в Комитете по физической культуре и спорту.

Группы высшего спортивного мастерства комплектуются из числа спортсменов, прошедших подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства, имеющих спортивное звание «Мастер спорта России», соответствующих требованиям к кандидатам в сборную команду страны или ее резервному составу, и, прошедших согласование в Комитете по физической культуре и спорту.

5. Перевод спортсменов в группу следующего года тренировочного процесса

осуществляется приказом директора. Спортсмены, не выполнившие необходимые требования, отчисляются из ГБУ СШОР "ВоВиС". В исключительных случаях по решению Тренерского Совета и по согласованию с заместителем директора спортсмены могут быть оставлены на второй год тренировочного процесса, но не более одного раза на каждом этапе подготовки.

Отдельные спортсмены, не достигшие установленного возраста для перевода в группу совершенствования спортивного мастерства, но выполнившие программные требования предыдущего года тренировочного процесса, могут переводиться раньше срока по согласованию с Комитетом по физической культуре и спорту при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора ГБУ СШОР "ВоВиС".

Состав групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утверждаются Комитетом по физической культуре и спорту.

6. Родителям (законным представителям) спортсменов обеспечивается возможность ознакомления с ходом и содержанием тренировочного процесса, а также уровнем подготовленности в группах.

7. Организация тренировочного процесса, продолжительность и сроки тренировочного процесса в ГБУ СШОР "ВоВиС" регламентируются программой по виду спорта, планом и расписанием тренировок.

8. Прием и отчисление спортсменов осуществляется согласно Правилам приема и отчисления спортсменов.

9. Тренировочный процесс в ГБУ СШОР "ВоВиС" осуществляется на русском языке.

10. Тренировочный год в ГБУ СШОР "ВоВиС" начинается 01 января и заканчивается 31 декабря.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВА СПОРТСМЕНОВ**

1. Спортсмены имеют право участвовать в тренировочном процессе в соответствии с программой по виду спорта с учётом уровня собственной подготовки.

2. Спортсмены имеют право бесплатно пользоваться во время тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивной формой и обувью, спортивными сооружениями, принадлежащими ГБУ СШОР "ВоВиС".

3. Спортсмены имеют право на охрану жизни и здоровья, уважение, защиту чести и достоинства в период времени нахождения в ГБУ СШОР "ВоВиС".

4. Спортсмены имеют право на перевод в течение тренировочного года в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности. Перевод производится на основании письменного заявления спортсмена, старше 14 лет, или его законного представителя для спортсмена, не достигшего 14-летнего возраста.

5. Спортсмены имеют другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

## **ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ**

1. Спортсмены ГБУ СШОР "ВоВиС" обязаны соблюдать и выполнять требования тренировочных программ, Устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка для спортсменов и других документов, регламентирующих тренировочный процесс.

2. Спортсмены ГБУ СШОР "ВоВиС" обязаны постоянно повышать свою теоретическую,

общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий, соблюдать спортивный режим. Выступать в соревнованиях за ГБУ СШОР "ВоВиС" на всех уровнях.

3. Спортсмены ГБУ СШОР "ВоВиС" обязаны систематически посещать тренировочные занятия, поддерживать порядок и дисциплину, не допускать опозданий, выполнять указания руководителей Учреждения и тренеров по спорту. Ставить в известность тренера в случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине накануне занятия.

4. Спортсмены ГБУ СШОР "ВоВиС" обязаны соблюдать инструкции по охране труда при проведении занятий для спортсменов; содержать спортивный инвентарь в порядке, не допускать поломку и порчу инвентаря. Строго запрещается уносить школьный инвентарь домой. Администрация ГБУ СШОР "ВоВиС" не несет ответственности за личные вещи и личный спортивный инвентарь спортсменов, оставленные спортсменами в раздевалках.

## **ТРЕНИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ**

1. Тренировочный процесс осуществляется в течение всего календарного года. Время занятий может быть установлено с 07.00 до 22.00 согласно утверждённому расписанию.

2. Спортсмены обязаны посещать тренировочные занятия в соответствии с расписанием тренировочных занятий, с которым их знакомит тренер.

3. Продолжительность занятий определяется тренировочной программой по виду спорта и расписанием занятий.

4. В каникулярное время допускается перенос занятий на утреннее время, объединение групп, уменьшение их численного состава, выезды групп на соревнования, тренировочные мероприятия (тренировочные сборы).

5. Спортсмены обязаны принимать участие в соревнованиях согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

6. Работа летнего спортивного (оздоровительного) лагеря является продолжением тренировочной работы ГБУ СШОР "ВоВиС". Для участия в летней лагерной кампании спортсмен должен заранее (не менее чем за 3 месяца) поставить тренера в известность о своём намерении.

7. В случае получения травмы во время проведения тренировочного занятия или в период соревновательной деятельности спортсмен обязан поставить в известность тренера.

## **ПООЩРЕНИЕ ЗА ВЫСОКИЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ**

1. Спортсмены, имеющие высокие спортивные достижения, и, попавшие в состав сборной команды ГБУ СШОР "ВоВиС" по результатам Рейтинга учащихся, имеют приоритет при распределении спортивного инвентаря, путевок и финансирования участия в выездных спортивных мероприятиях.

2. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни спортсмены ГБУ СШОР "ВоВиС" могут поощряться объявлением благодарности, награждаться грамотами и т.п. Поощрения объявляются приказом директора Учреждения и доводятся до сведения спортсмена. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле спортсмена.